**RAMOWY ROZKŁAD DNIA**

**ROK SZKOLNY 2022 /2023**

**7.00 – 8.45**

Schodzenie się dzieci. Mycie rąk niezwłocznie po wejściu do sali oraz systematycznie w ciągu całego dnia.

Zabawy samodzielne, niekierowane według pomysłów i potrzeb dzieci oraz zajęcia kierowane przez nauczyciela.  
Praca indywidualna z dzieckiem zdolnym oraz z dzieckiem wymagającym wsparcia.

Ćwiczenia gimnastyczne lub poranne zabawy ruchowe ze śpiewem, przy muzyce.

Przygotowanie do śniadania: czynności porządkowe, higieniczne, samoobsługowe.

**9.00 – 9.30**

Śniadanie: kształtowanie nawyków dbałości o zdrowie oraz estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłków.

**9.30 – 10.15**

Zajęcia wychowawczo-dydaktyczne kierowane zgodne z planami miesięcznymi, podstawą programową wychowania przedszkolnego oraz przyjętym programem wychowania przedszkolnego, uwzględniające potrzeby i możliwości rozwojowe dzieci.

**10.15 – 11.00**Zabawy swobodne, zainicjowane przez dzieci w kącikach zainteresowań wspierające ich rozwój oraz ich potrzeby.

**11.00 – 12.00**

Pobyt i zajęcia w ogrodzie przedszkolnym lub na miejskim placu zabaw (wyjścia rotacyjne oddziałów) – gry i zabawy ruchowe, spacery, zajęcia sportowe, obserwacje przyrodnicze, prace porządkowe i ogrodnicze oraz zabawy niekierowane; w przypadku pogody uniemożliwiającej wyjście: gry i zabawy ruchowe w salach.

Przygotowanie do obiadu: czynności samoobsługowe, higieniczne, organizacyjne.

**12.00 - 12.30**

Obiad: kształtowanie nawyków dbałości o zdrowie oraz estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłków.

**12.30 – 14.30**

Dzieci 3-, 4-letnie: zabiegi higieniczne, przygotowanie do odpoczynku – nabywanie umiejętności samoobsługowych związanych ze zdejmowaniem i ubieraniem ubrań wierzchnich przed i po odpoczynku.

Odpoczynek poobiedni: słuchanie muzyki relaksacyjnej, muzyki poważnej, baśni, bajek, słuchowisk.

Dzieci starsze: krótki odpoczynek poobiedni: słuchanie bajek, baśni, zabawy relaksacyjne.

Praca indywidualna z dziećmi, zabawy ruchowe, tematyczne, konstrukcyjne, zabawy ze śpiewem, zabawy samodzielne - inicjowane przez dzieci lub nauczyciela, układanie puzzli, układanek, granie w gry planszowe.

Przygotowanie do podwieczorku: czynności porządkowe, higieniczne, samoobsługowe.

**14.30 – 15.00**

Podwieczorek: kształtowanie nawyków dbałości o zdrowie oraz estetycznego, kulturalnego i samodzielnego spożywania posiłków.

**13.00 – 16.00**Pobyt i zajęcia dzieci na świeżym powietrzu (wyjścia rotacyjne oddziałów), w przypadku pogody uniemożliwiającej wyjście: gry i zabawy ruchowe w salach.

**15.00 – 17.00**

Zabawy edukacyjne utrwalające piosenki i zdobyte wiadomości, zabawy plastyczne, ruchowe; praca indywidualna

z dzieckiem zdolnym, z dzieckiem wymagającym wsparcia; zabawy samodzielne według zainteresowań dzieci.

Rozchodzenie się dzieci do domów.

**Religia i zajęcia dodatkowe odbywają się wg ustalonych odrębnych harmonogramów w każdej grupie.**